

Nachfolgend haben wir eine Übersicht der wichtigsten Anlaufstellen zusammengestellt. Alle sind ANONYM und KOSTENLOS!



Der Patientenservice
116 117
Die Nummer mit den Elfen
www.116117.de



Hilfetelefon **116 016**
Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de



116 123
TelefonSeelsorge® für Christen
oder 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
www.telefonseelsorge.de



STIFTUNG DEUTSCHE DEPRESSIONSHILFE UND SUIZIDPRÄVENTION

0800 **33 44 533**
bravetogether@deutsche-depressionshilfe.de
www.deutsche-depressionshilfe.de
Mo, Di, Do: 13⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr, Mi, Fr: 8³⁰ - 12³⁰ Uhr



Muslimisches
SeelsorgeTelefon
030 443 509 821
Montag - Freitag: 16:00 - 20:00 Uhr

Bitte nutzt diese Möglichkeiten bei Bedarf und teilt diese auch gerne mit Personen aus eurem Umfeld.